

COSA OFFRIAMO

Offriamo **aiuti concreti, molti dei quali gratuiti**, per prevenire l'isolamento e rispondere in modo tempestivo e personalizzato ai **bisogni sociali, sanitari e relazionali** delle persone anziane e delle loro famiglie.

A prendersi cura di loro ci sarà **un'équipe multidisciplinare** composta da assistenti sociali (case manager), educatori, psicologi, operatori socio-sanitari e ausiliari socio assistenziali, infermieri, animatori e un manager di rete.



Coop4ageing La comunità si prende cura



Hai più di 65 anni? Vivi a Novate Milanese?
Questo progetto è pensato per te,
per la tua famiglia, per chi ti sta vicino

COS'È

Coop4ageing è un'iniziativa locale che offre supporto, orientamento e occasioni di socialità **per persone over 65, famiglie, caregiver nel territorio di Novate Milanese**. Un progetto pensato per affrontare insieme i cambiamenti della vita, rafforzando le reti di comunità.

Coop4ageing è **promosso da quattro cooperative sociali**: Spazio Aperto Servizi, Cooperazione Salute, Farsi Prossimo Salute e Betania, con il supporto di Amapola Impresa Sociale e della cooperativa Casa Nostra e la collaborazione di una rete territoriale.



Progetto promosso da



Con il contributo di



VITA QUOTIDIANA

Sosteniamo le attività di ogni giorno, favorendo la permanenza a casa e semplificando l'accesso ai servizi utili per sé o per un familiare, attraverso:

- ▶ **Sportello di orientamento**, attivo 3 giorni alla settimana, per ricevere consulenza e aiuto nell'accesso ai servizi sociali e sanitari, oltre a un supporto nel disbrigo delle pratiche burocratiche.
- ▶ **Supporto alla domiciliarità**, con piccoli interventi di aiuto a domicilio per rispondere a bisogni sociali e sanitari.
- ▶ **Consulenza per l'adattamento domestico**, per chi ha bisogno di rendere la propria abitazione più sicura e accessibile in caso di difficoltà motorie o perdita di autonomia.

SALUTE

Ci prendiamo cura del benessere fisico e psicologico delle persone anziane e dei loro familiari attraverso:

- ▶ **Ambulatorio di prossimità**, con servizi infermieristici leggeri come la misurazione della pressione, il controllo dei parametri vitali e prelievi. È attivo anche nell'orientamento verso le strutture sanitarie del territorio, contribuendo a ridurre i tempi di attesa per l'accesso alle prestazioni sanitarie.
- ▶ **Supporto psicologico**, per affrontare momenti di fragilità emotiva con l'aiuto di professionisti.
- ▶ **Copertura sanitaria mutualistica**, per accedere a prestazioni sanitarie e odontoiatriche con rimborsi parziali, tramite formule mutualistiche.

SOCIALITÀ

Promuoviamo **occasioni per favorire l'incontro, la partecipazione e il benessere** delle persone anziane attraverso:

- ▶ Laboratori creativi e manuali
- ▶ Appuntamenti culturali e gruppi di lettura
- ▶ Feste di quartiere e momenti di incontro
- ▶ Gite e viaggi
- ▶ Laboratorio teatrale della memoria

VUOI FARE LA DIFFERENZA NEL TUO QUARTIERE?

Con Coop4ageing **puoi dedicare un po' del tuo tempo** per accompagnare le persone anziane, promuovere l'inclusione sociale e sostenere le attività di comunità.

Cerchiamo persone motivate e disponibili ad affiancarci in momenti di socialità, iniziative di vicinato e piccoli gesti di cura quotidiana.

CONTATTACI

Vuoi saperne di più, partecipare o ricevere informazioni per un familiare?

Ci trovi in Via Gran Paradiso 11 a Novate Milanese

✉ terzaeta@spazioapertoservizi.org

☎ 340 5834 142

